



Sutras que tradicionalmente recitamos en los dojos en la práctica de zazen.

MAKA HANNYA HARAMITA SHINGYO

KAN JI ZAI BO SA GYO JIN HAN NYA HA RA MI TA JI SHO KEN GO ON KAI KU
DO ISSAI KU YAKU SHA RI SHI SHIKI FU I KU KU FU I SHIKI SHIKI SOKU ZE
KU KU SOKU ZE SHIKI JU SO GYO SHIKI YAKU BU NYO ZE SHA RI SHI ZE
SHO HO KU SO FU SHO FU METSU FU KU FU JO FU SO FU GEN ZE KO KU
CHU MU SHIKI MU JU SO GYO SHIKI MU GEN NI BI ZES SHIN I MU SHIKI SHO
KO MI SOKU HO MU GEN KAI NAI SHI MU I SHIKI KAI MU MU MYO YAKU MU
MU MYO JIN NAI SHI MU RO SHI YAKU MU RO SHI JIN MU KU SHU METSU DO
MU CHI YAKU MU TOKU I MU SHO TOK KO BO DAI SAT TA E HAN NYA HA
RA MI TA KO SHIN MU KEI GE MU KEI GE KO MU U KU FU ON RI ISSAI TEN
DO MU SO KU GYO NE HAN SAN ZE SHO BUTSU E HAN NYA HA RA MI TA
KO TOKU A NOKU TA RA SAN MYAKU SAN BO DAI KO CHI HAN NYA HA RA
MI TA ZE DAI JIN SHU ZE DAI MYO SHU ZE MU JO SHU ZE MU TO DO SHU
NO JO IS SAI KU SHIN JITSU FU KO KO SETSU HAN NYA HA RA MI TA SHU
SOKU SETSU SHU WATSU GYA TEI GYA TEI HA RA GYA TEI HARASO GYA TEI
BO JI SOWAKA HAN NYA SHIN GYO

SHOSAISHU - Sanar y purificar nuestra mente (Gassho 3 veces)

NA MU SA MAN DA , MO TO NAN
WO HA RA CHI , KO TO SHA , SO NO NAN
TO JI TO EN , GYA GYA , GYA KI , UNNUN
SHI FU RA , SHI FU RA
HA RA SHI FU RA , HA RA SHI FU RA
CHI SHU SA , CHI SHU SA
SHU SHI RI , SHU SHI RI
SO HA JA , SO HA JA
SE CHI GYA , SHI RI EI
SO MO KO

SHIKU SEIGAN MON - Los cuatro grandes votos (Gassho 3 veces)

SHU JO MU HEN SEI GAN DO
BON NO MU JIN SEI GAN DAN
HO MON MU RYO SEI GAN GAKU
BUTSU DO MU JO SEI GAN DO